

# Workshop Beckenboden der Frauen

Wann: Sa 23. März 2024

Zeit: 9.00 bis 12.00 Uhr

Wo: Praxisgemeinschaft Strättligen, Feldstrasse 17, 3604 Thun

Kosten: 120.-

Was erwartet Sie:

Möchten Sie mehr über den Beckenboden erfahren und wissen, wie Sie ihn trainieren können?

Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig.

Wir schauen den Aufbau und die Funktion des Beckenbodens an. Weiter werden Sie die wichtigsten Beschwerdebilder um den Beckenboden kennenlernen. Beim Abschluss des Workshops werden wir ein kurzes Heimprogramm erarbeitet haben.

Infos oder Anmeldung bis 20. März 2024:  
Physiopraxis Lüdi, Feldstrasse 17, 3604 Thun  
078 781 48 87, [physiopraxis-luedi.ch](http://physiopraxis-luedi.ch)